

TARIF D'ABONNEMENT: Trois mois, 13 fr. 50... Six mois, 26 fr... Un an, 50 fr... BUREAUX & RÉDACTION: 64, Grand-Rue, 71 - Valenciennes, rue Nationale, 78

CHRONIQUE MEDICALE LA BICYCLETTE Ses bienfaits et ses dangers.

S'il est une question d'hygiène dont personne, aujourd'hui, ne puisse se désintéresser, c'est bien celle qui a trait à l'exercice de la bicyclette. Ce sport n'est plus devenu, en peu d'années, une des principales occupations de la vie moderne, et il a conquis rapidement toutes les classes de la société.

Les avantages que tout individu bien constitué peut retirer pour sa santé de l'usage modéré de la bicyclette sont incontestables, et ils paraissent si nombreux qu'il faut les résumer de peur d'écrire un traité; en pédalant, on fortifie ses muscles et on se purifie le sang.

Après avoir affirmé par cinq fois au cours de la discussion de son interpellation au Sénat qu'il était pour rien dans la campagne de M. Scheurer-Kestner à cet égard, en présence des déclarations contraires, M. de Rodays a déclaré à un rédacteur de l'Evénement qu'il n'avait pas dit, dans ses contradictions qu'un simple intermédiaire; j'ai dit au Sénat et je répète que je ne puis accepter la responsabilité pleine et entière de ce que j'ai dit.

Nous venons de voir le plus joli côté de la médaille, retrouvons la maintenant pour examiner son revers: la bicyclette offre-t-elle des dangers et quels sont-ils? Nous avons constaté que dans ce sport il y avait tout bénéfice pour le poumon, sauf bien entendu le cas de refroidissement. Il n'en est pas tout-à-fait de même pour le cœur.

Il surtout éprouvant des palpitations et de l'essoufflement, il néglige de s'arrêter, le cœur surmonte pas de dilater sous la pression sanguine, et il n'est pas douteux qu'il peut en résulter les accidents les plus graves ou des maladies irréparables. On a vu d'ailleurs plus d'une fois des malheureux tomber morts sur une route, victimes de leur imprudence.

Le vrai danger de la bicyclette, qui est en même temps un de ses plus grands charmes, c'est le plaisir de la vitesse. On est grisé de mouvement, entraîné par le désir d'aller toujours plus vite, et inconsciemment on s'emballe, vite d'espace; quand on s'arrête à bout de souffle, le mal est fait. Car tout exercice qui produit l'essoufflement est nuisible qu'il soit à la santé.

Reste une dernière question, très discutée, et sur laquelle les médecins eux-mêmes ne sont pas bien d'accord: les femmes doivent-elles ou peuvent-elles monter à bicyclette? Eh bien, il est certain que toutes les femmes en général ne peuvent pas s'y livrer à ce sport sans dommage pour leur santé.

Après avoir affirmé par cinq fois au cours de la discussion de son interpellation au Sénat qu'il était pour rien dans la campagne de M. Scheurer-Kestner à cet égard, en présence des déclarations contraires, M. de Rodays a déclaré à un rédacteur de l'Evénement qu'il n'avait pas dit, dans ses contradictions qu'un simple intermédiaire; j'ai dit au Sénat et je répète que je ne puis accepter la responsabilité pleine et entière de ce que j'ai dit.

Nous venons de voir le plus joli côté de la médaille, retrouvons la maintenant pour examiner son revers: la bicyclette offre-t-elle des dangers et quels sont-ils? Nous avons constaté que dans ce sport il y avait tout bénéfice pour le poumon, sauf bien entendu le cas de refroidissement. Il n'en est pas tout-à-fait de même pour le cœur.

BUREAUX & RÉDACTION: 64, Grand-Rue, 71 - Valenciennes, rue Nationale, 78. Directeur-Propriétaire: ALFRED REBOUX.

ABONNEMENTS & ANNONCES: Les Abonnements et Annonces sont reçus à ROUBAIX, Grande-Rue, 71. - A LILLE, rue du Coré-Saint-Etienne, 9 bis.

M. Antoine Boyer... M. Rigaud, s'adressant à Arton, dit avec une grande énergie: Vous avez dirigé l'instruction; vous ne dirigez pas les débats; j'ai la parole, comme je ne vous ai pas interrompu, je la garde.

M. Rigaud, s'adressant à Arton, dit avec une grande énergie: Vous avez dirigé l'instruction; vous ne dirigez pas les débats; j'ai la parole, comme je ne vous ai pas interrompu, je la garde.

M. Rigaud, s'adressant à Arton, dit avec une grande énergie: Vous avez dirigé l'instruction; vous ne dirigez pas les débats; j'ai la parole, comme je ne vous ai pas interrompu, je la garde.

M. Rigaud, s'adressant à Arton, dit avec une grande énergie: Vous avez dirigé l'instruction; vous ne dirigez pas les débats; j'ai la parole, comme je ne vous ai pas interrompu, je la garde.

M. Rigaud, s'adressant à Arton, dit avec une grande énergie: Vous avez dirigé l'instruction; vous ne dirigez pas les débats; j'ai la parole, comme je ne vous ai pas interrompu, je la garde.

indication générale que j'ai donnée sur la situation de la maison me semblait satisfaisante. M. Rigaud, s'adressant à Arton, dit avec une grande énergie: Vous avez dirigé l'instruction; vous ne dirigez pas les débats; j'ai la parole, comme je ne vous ai pas interrompu, je la garde.

M. Rigaud, s'adressant à Arton, dit avec une grande énergie: Vous avez dirigé l'instruction; vous ne dirigez pas les débats; j'ai la parole, comme je ne vous ai pas interrompu, je la garde.

M. Rigaud, s'adressant à Arton, dit avec une grande énergie: Vous avez dirigé l'instruction; vous ne dirigez pas les débats; j'ai la parole, comme je ne vous ai pas interrompu, je la garde.

M. Rigaud, s'adressant à Arton, dit avec une grande énergie: Vous avez dirigé l'instruction; vous ne dirigez pas les débats; j'ai la parole, comme je ne vous ai pas interrompu, je la garde.

M. Rigaud, s'adressant à Arton, dit avec une grande énergie: Vous avez dirigé l'instruction; vous ne dirigez pas les débats; j'ai la parole, comme je ne vous ai pas interrompu, je la garde.

BOURSE DE PARIS DU 22 DECEMBRE. FONDS ETAT FRANÇAIS & ETRANGERS. Obligations du Crédit Foncier.

BOURSE DE LILLE DU 22 DECEMBRE. Valeurs en Compte. Obligations.

De nos correspondants particuliers et par FIL SPECIALE. Les nouvelles pièces de 50 centimes.

De nos correspondants particuliers et par FIL SPECIALE. Les nouvelles pièces de 50 centimes.

BOURSE COMMERCIALE DE PARIS DU 22 DECEMBRE. Cote officielle.

BOURSE COMMERCIALE DE LILLE DU 22 DECEMBRE. Cote officielle.

De nos correspondants particuliers et par FIL SPECIALE. Les nouvelles pièces de 50 centimes.

De nos correspondants particuliers et par FIL SPECIALE. Les nouvelles pièces de 50 centimes.

AVIS AUX SOCIÉTÉS ET AUX SYNDICATS. Le Journal de Valenciennes publie gratuitement les convocations des syndicats patrons, des sociétés de musique, etc.