

JOURNAL DE ROUBAIX

TARIF D'ABONNEMENT :

ROUBAIX-TOURCOING. — TROIS MOIS. 12 fr. 50. SIX MOIS 26 fr. UN AN. 50 fr. TROIS MOIS. 15 fr.

400 — PAS-DE-CALAIS — SOMME — AINÉE 12 fr. 50. TROIS MOIS.

Les autres Départements et l'Etranger, les frais de port en sus.

Tous les Abonnements sont payables d'avance. Tous abonnements continus jusqu'à réception d'avis contraire.

ROUBAIX, LE 20 MARS 1898

LE TRAITEMENT DE LA PHISTIE PAR LE REPOS ABSOLU

J'ai consacré toute ma carrière de mécénin au traitement de la phistie et j'ai pu constater ainsi que la plupart des praticiens et des malades tentent de combattre ce mal à l'aide de moyens que la plus élémentaire logique condamne.

La phistie pulmonaire, entend-on dire couramment, ne peut être vaincue que par l'exercice en plein air, les longues promenades, etc., et ce préjugé est si tenace que l'on voit la presque totalité des phistiques refuser de se mettre au lit, jusqu'au jour où toute force musculaire les abandonne et où les progrès de la maladie rendent la guérison impossible.

Un proverbe américain le dit : aucun phistique ne se couche si ce n'est pour mourir. Triste vérité ! La science moderne proteste de toutes ses forces contre cette erreur fatale, de croire que l'exercice est la base du traitement de la phistie pulmonaire.

L'exercice et le mouvement augmentent la force d'un homme bien portant et l'on s'est imaginé honnêtement qu'il devait en être de même pour l'homme malade.

Un moment de réflexion suffit pour faire cligner à tous les yeux l'absurdité de cette assimilation. L'état de santé et l'état de maladie sont des conditions d'absolument différents. Le premier représente la plénitude de la vigueur et de l'énergie et le second l'épuisement des ressources de la vie.

La faiblesse générale, la difficulté de la respiration, l'insomnie, la perte de l'appétit, tout indique que le phistique souffre plus d'une débilité constitutionnelle que d'un mal localisé dans le poumon.

S'il m'est permis de m'exprimer dans le langage des financiers, je dirai que l'homme bien portant ressemble à une banque qui fait beaucoup d'affaires tandis que le phistique est comparable à une banque qui gagne la faillite. Or, un axiome bien connu dit que l'or produit l'or et que plus le capital dont on dispose est important, plus on a chance d'accroître ses bénéfices.

Quant au banquier dont les ressources sont réduites au minimum, et dont le revenu est inférieur aux dépenses, il devra évidemment, sous peine de succomber, augmenter son revenu ou diminuer ses dépenses.

Le phistique est dans ce cas. Il est à la veille de la banqueroute physiologique.

Comment empêchera-t-il la ruine définitive ?

Est-ce en marchant et en se lvrant aux exercices physiques comme son voisin qui jouit d'une santé excellente ? Doit-il se promener, faire de l'équitation, du canotage, de la vélodécoupe ?

A-t-il quelque chose de commun avec son compagnon plus robuste et plus fortuné qui, lui, augmente par l'exercice ses réserves de force et son capital de vie ?

Non ! Non, parce que ses réserves de force sont nulles et qu'il n'a aucun intérêt à gaspiller dans des exercices violents la faible dose d'énergie qui lui reste.

Ce qui lui reste de force, le phistique doit le consacrer exclusivement à l'exercice d'autres fonctions, telles que la digestion, la respiration, la circulation du sang. Il doit suivre exactement la même ligne de conduite que le banquier insolvable : économiser réduire ses dépenses et, si possible, accroître son revenu de vie au moyen d'une nourriture plus abondante.

Que fait l'ouvrier qui revient de sa besogne, éprouvé par la fatigue du jour ? Lui viendra-t-il jamais à l'idée de continuer son travail dans le but de se refaire des forces ? Ou bien, se coucher-t-il, mangera-t-il, dormira-t-il ?

Qui prescrit-on au malade qui souffre de la fièvre typhoïde ? Le repos absolu, dans la position qui fatigue le moins possible les muscles et les nerfs.

Pourquoi les phistiques ne seraient-ils pas traités de la même manière ?

Ils sont la proie de deux forces contraires : l'énergie vitale et la force de la maladie ; il y a la lutte des deux démarcation que le médecin a pour devoir de refouler constamment dans un même sens, afin d'assurer la suprématie de la force sur la faiblesse.

Pour cela, il doit placer son malade dans une position qui permette à celui-ci de se défendre contre les progrès du mal. Il placera le phistique sur le dos, ce qui permettra à ce malheureux épuisé d'économiser de faibles forces inutilement dépensées par tant d'autres en d'éreintantes promenades.

Il nourrira le phistique ainsi mis au repos, imitant en cela — qu'on me pardonne la trivialité de la comparaison — le paysan qui emprisonne ses volatiles dans un poulailler étroit et les bourse de nourriture afin de mieux les engrasper.

Le résultat ne se fera pas attendre. L'énergie épargnée et renforcée servira à assurer un meilleur fonctionnement des organes essentiels. La digestion est facilitée, la respiration se régularise, les expectorations diminuent et une vigueur nouvelle se peint sur le visage du patient.

La foi que j'ai dans ce système me vient principalement des constatations concluantes que j'ai faites dans les cas d'une application insuffisante de ce remède. Il m'est arrivé,

au début, de permettre à des phistiques que je traitais de cette manière, de se lever et de faire quelques exercices.

Invariablement, il y avait des rechutes. Le capital-énergie ne s'était pas suffisamment accru pour permettre une dépense de force. J'avais donné l'autorisation trop tôt, avant d'avoir pu refouler assez loin cette ligne de démarcation entre les bénéfices et les pertes.

Le repos produit des résultats surprenants dans le traitement de la phistie quand il est prescrit avec une persistance systématique. Il ne faut pas, en cette matière, s'en remettre à l'appréciation du malade.

Il y a quelques années, quand je commençai à traiter de cette façon, je soignais un phistique qui habitait loin de moi, et que, pour ce motif, je ne pouvais voir qu'à des intervalles assez longs. Je lui avais prescrit le repos le plus absolu combiné avec un régime très nourrissant.

Un proverbe américain le dit : aucun phistique ne se couche si ce n'est pour mourir.

Triste vérité ! La science moderne proteste de toutes ses forces contre cette erreur fatale, de croire que l'exercice est la base du traitement de la phistie pulmonaire.

L'exercice et le mouvement augmentent la force d'un homme bien portant et l'on s'est imaginé honnêtement qu'il devait en être de même pour l'homme malade.

Un moment de réflexion suffit pour faire cligner à tous les yeux l'absurdité de cette assimilation.

L'état de santé et l'état de maladie sont des conditions d'absolument différents.

Le premier représente la plénitude de la vigueur et de l'énergie et le second l'épuisement des ressources de la vie.

La faiblesse générale, la difficulté de la respiration, l'insomnie, la perte de l'appétit, tout indique que le phistique souffre plus d'une débilité constitutionnelle que d'un mal localisé dans le poumon.

S'il m'est permis de m'exprimer dans le langage des financiers, je dirai que l'homme bien portant ressemble à une banque qui fait beaucoup d'affaires tandis que le phistique est comparable à une banque qui gagne la faillite. Or, un axiome bien connu dit que l'or produit l'or et que plus le capital dont on dispose est important, plus on a chance d'accroître ses bénéfices.

Quant au banquier dont les ressources sont réduites au minimum, et dont le revenu est inférieur aux dépenses, il devra évidemment, sous peine de succomber, augmenter son revenu ou diminuer ses dépenses.

Le phistique est dans ce cas. Il est à la veille de la banqueroute physiologique.

Comment empêchera-t-il la ruine définitive ?

Est-ce en marchant et en se lvrant aux exercices physiques comme son voisin qui jouit d'une santé excellente ? Doit-il se promener, faire de l'équitation, du canotage, de la vélodécoupe ?

A-t-il quelque chose de commun avec son compagnon plus robuste et plus fortuné qui, lui, augmente par l'exercice ses réserves de force et son capital de vie ?

Non ! Non, parce que ses réserves de force sont nulles et qu'il n'a aucun intérêt à gaspiller dans des exercices violents la faible dose d'énergie qui lui reste.

Ce qui lui reste de force, le phistique doit le consacrer exclusivement à l'exercice d'autres fonctions, telles que la digestion, la respiration, la circulation du sang. Il doit suivre exactement la même ligne de conduite que le banquier insolvable : économiser réduire ses dépenses et, si possible, accroître son revenu de vie au moyen d'une nourriture plus abondante.

Que fait l'ouvrier qui revient de sa besogne, éprouvé par la fatigue du jour ? Lui viendra-t-il jamais à l'idée de continuer son travail dans le but de se refaire des forces ? Ou bien, se coucher-t-il, mangera-t-il, dormira-t-il ?

Qui prescrit-on au malade qui souffre de la fièvre typhoïde ? Le repos absolu, dans la position qui fatigue le moins possible les muscles et les nerfs.

Pourquoi les phistiques ne seraient-ils pas traités de la même manière ?

Ils sont la proie de deux forces contraires : l'énergie vitale et la force de la maladie ; il y a la lutte des deux démarcation que le médecin a pour devoir de refouler constamment dans un même sens, afin d'assurer la suprématie de la force sur la faiblesse.

Pour cela, il doit placer son malade dans une position qui permette à celui-ci de se défendre contre les progrès du mal. Il placera le phistique sur le dos, ce qui permettra à ce malheureux épuisé d'économiser de faibles forces inutilement dépensées par tant d'autres en d'éreintantes promenades.

Il nourrira le phistique ainsi mis au repos, imitant en cela — qu'on me pardonne la trivialité de la comparaison — le paysan qui emprisonne ses volatiles dans un poulailler étroit et les bourse de nourriture afin de mieux les engrasper.

Le résultat ne se fera pas attendre. L'énergie épargnée et renforcée servira à assurer un meilleur fonctionnement des organes essentiels. La digestion est facilitée, la respiration se régularise, les expectorations diminuent et une vigueur nouvelle se peint sur le visage du patient.

La foi que j'ai dans ce système me vient principalement des constatations concluantes que j'ai faites dans les cas d'une application insuffisante de ce remède. Il m'est arrivé,

au début, de permettre à des phistiques que je traitais de cette manière, de se lever et de faire quelques exercices.

Invariablement, il y avait des rechutes. Le capital-énergie ne s'était pas suffisamment accru pour permettre une dépense de force. J'avais donné l'autorisation trop tôt, avant d'avoir pu refouler assez loin cette ligne de démarcation entre les bénéfices et les pertes.

Le repos produit des résultats surprenants dans le traitement de la phistie quand il est prescrit avec une persistance systématique. Il ne faut pas, en cette matière, s'en remettre à l'appréciation du malade.

Il y a quelques années, quand je commençai à traiter de cette façon, je soignais un phistique qui habitait loin de moi, et que, pour ce motif, je ne pouvais voir qu'à des intervalles assez longs. Je lui avais prescrit le repos le plus absolu combiné avec un régime très nourrissant.

Un proverbe américain le dit : aucun phistique ne se couche si ce n'est pour mourir.

Triste vérité ! La science moderne proteste de toutes ses forces contre cette erreur fatale, de croire que l'exercice est la base du traitement de la phistie pulmonaire.

L'exercice et le mouvement augmentent la force d'un homme bien portant et l'on s'est imaginé honnêtement qu'il devait en être de même pour l'homme malade.

Un moment de réflexion suffit pour faire cligner à tous les yeux l'absurdité de cette assimilation.

Il y a quelques années, quand je commençai à traiter de cette façon, je soignais un phistique qui habitait loin de moi, et que, pour ce motif, je ne pouvais voir qu'à des intervalles assez longs. Je lui avais donné l'autorisation trop tôt, avant d'avoir pu refouler assez loin cette ligne de démarcation entre les bénéfices et les pertes.

Le repos produit des résultats surprenants dans le traitement de la phistie quand il est prescrit avec une persistance systématique. Il ne faut pas, en cette matière, s'en remettre à l'appréciation du malade.

Il y a quelques années, quand je commençai à traiter de cette façon, je soignais un phistique qui habitait loin de moi, et que, pour ce motif, je ne pouvais voir qu'à des intervalles assez longs. Je lui avais donné l'autorisation trop tôt, avant d'avoir pu refouler assez loin cette ligne de démarcation entre les bénéfices et les pertes.

Le repos produit des résultats surprenants dans le traitement de la phistie quand il est prescrit avec une persistance systématique. Il ne faut pas, en cette matière, s'en remettre à l'appréciation du malade.

Il y a quelques années, quand je commençai à traiter de cette façon, je soignais un phistique qui habitait loin de moi, et que, pour ce motif, je ne pouvais voir qu'à des intervalles assez longs. Je lui avais donné l'autorisation trop tôt, avant d'avoir pu refouler assez loin cette ligne de démarcation entre les bénéfices et les pertes.

Le repos produit des résultats surprenants dans le traitement de la phistie quand il est prescrit avec une persistance systématique. Il ne faut pas, en cette matière, s'en remettre à l'appréciation du malade.

Il y a quelques années, quand je commençai à traiter de cette façon, je soignais un phistique qui habitait loin de moi, et que, pour ce motif, je ne pouvais voir qu'à des intervalles assez longs. Je lui avais donné l'autorisation trop tôt, avant d'avoir pu refouler assez loin cette ligne de démarcation entre les bénéfices et les pertes.

Le repos produit des résultats surprenants dans le traitement de la phistie quand il est prescrit avec une persistance systématique. Il ne faut pas, en cette matière, s'en remettre à l'appréciation du malade.

Il y a quelques années, quand je commençai à traiter de cette façon, je soignais un phistique qui habitait loin de moi, et que, pour ce motif, je ne pouvais voir qu'à des intervalles assez longs. Je lui avais donné l'autorisation trop tôt, avant d'avoir pu refouler assez loin cette ligne de démarcation entre les bénéfices et les pertes.

Le repos produit des résultats surprenants dans le traitement de la phistie quand il est prescrit avec une persistance systématique. Il ne faut pas, en cette matière, s'en remettre à l'appréciation du malade.

Il y a quelques années, quand je commençai à traiter de cette façon, je soignais un phistique qui habitait loin de moi, et que, pour ce motif, je ne pouvais voir qu'à des intervalles assez longs. Je lui avais donné l'autorisation trop tôt, avant d'avoir pu refouler assez loin cette ligne de démarcation entre les bénéfices et les pertes.

Le repos produit des résultats surprenants dans le traitement de la phistie quand il est prescrit avec une persistance systématique. Il ne faut pas, en cette matière, s'en remettre à l'appréciation du malade.

Il y a quelques années, quand je commençai à traiter de cette façon, je soignais un phistique qui habitait loin de moi, et que, pour ce motif, je ne pouvais voir qu'à des intervalles assez longs. Je lui avais donné l'autorisation trop tôt, avant d'avoir pu refouler assez loin cette ligne de démarcation entre les bénéfices et les pertes.

Le repos produit des résultats surprenants dans le traitement de la phistie quand il est prescrit avec une persistance systématique. Il ne faut pas, en cette matière, s'en remettre à l'appréciation du malade.

Il y a quelques années, quand je commençai à traiter de cette façon, je soignais un phistique qui habitait loin de moi, et que, pour ce motif, je ne pouvais voir qu'à des intervalles assez longs. Je lui avais donné l'autorisation trop tôt, avant d'avoir pu refouler assez loin cette ligne de démarcation entre les bénéfices et les pertes.

Le repos produit des résultats surprenants dans le traitement de la phistie quand il est prescrit avec une persistance systématique. Il ne faut pas, en cette matière, s'en remettre à l'appréciation du malade.

Il y a quelques années, quand je commençai à traiter de cette façon, je soignais un phistique qui habitait loin de moi, et que, pour ce motif, je ne pouvais voir qu'à des intervalles assez longs. Je lui avais donné l'autorisation trop tôt, avant d'avoir pu refouler assez loin cette ligne de démarcation entre les bénéfices et les pertes.

Le repos produit des résultats surprenants dans le traitement de la phistie quand il est prescrit avec une persistance systématique. Il ne faut pas, en cette matière, s'en remettre à l'appréciation du malade.

Il y a quelques années, quand je commençai à traiter de cette façon, je soignais un phistique qui habitait loin de moi, et que, pour ce motif, je ne pouvais voir qu'à des intervalles assez longs. Je lui avais donné l'autorisation trop tôt, avant d'avoir pu refouler assez loin cette ligne de démarcation entre les bénéfices et les pertes.

Le repos produit des résultats surprenants dans le traitement de la phistie quand il est prescrit avec une persistance systématique. Il ne faut pas, en cette matière, s'en remettre à l'appréciation du malade.

Il y a quelques années, quand je commençai à traiter de cette façon, je soignais un phistique qui habitait loin de moi, et que, pour ce motif, je ne pouvais voir qu'à des intervalles assez longs. Je lui avais donné l'autorisation trop tôt, avant d'avoir pu refouler assez loin cette ligne de démarcation entre les bénéfices et les pertes.

Le repos produit des résultats surprenants dans le traitement de la phistie quand il est prescrit avec une persistance