

# Journal de Roubaix

Bureaux et Rédaction : Roubaix : 71, Grande-Rue. — Tourcoing, rue Nationale, 78  
Directeur-Propriétaire : ALFRED REBOUX

ABONNEMENTS ET ANNONCES : A ROUBAIX, aux bureaux du journal, Grande-Rue, 71. — A TOURCOING, aux bureaux du journal, rue Nationale, 78. — A LILLE, à la Librairie Watauw, rue de Valenciennes, 20. — A PARIS, à l'Agence France Presse, 12, rue de Valenciennes, 12. — A BRUXELLES, à l'Office de Publications, 45, rue de la Saboterie. — A MOULON, chez M. HENRI LAMOREL, rue de la Gare, 2. — A BOURGOGNE, au Bureaux de la gare de l'Est, de la gare du Nord et de la gare St-Lazare.

**CE NUMÉRO**  
Comprend SIX PAGES  
NE DOIT ÊTRE VENDU  
QUE 5 CENTIMES

## CHRONIQUE MÉDICALE DE L'INDIGESTION

L'indigestion est produite par un trouble passager des fonctions de l'estomac survenant plus ou moins longtemps après le repas. Les causes qui peuvent provoquer l'indigestion sont multiples et de nature très variée. Les uns agissent mécaniquement sur l'estomac et, en le comprimant, sont un obstacle aux contractions de cet organe ; un corset trop serré ou une pression quelconque exercée un peu trop fortement sur l'épigastre sont capables de donner naissance à un ralentissement ou même à un arrêt complet de l'acte digestif. C'est aussi par action mécanique qu'agissent les aliments trop abondamment ingérés : l'estomac, distendu par l'excès des matières alimentaires est paralysé ; les tuniques musculaires qui le forment restent inertes et les glandes qui sécrètent les sucs digestifs ne peuvent en fournir une assez grande quantité pour dissoudre toute cette masse d'aliments.

Une mastication incomplète peut déterminer l'indigestion ; on comprend que les substances nutritives arrivant dans l'estomac imparfaitement triturées soient difficilement attaquées par le suc gastrique. Chez les hystériques et souvent chez les personnes nerveuses, une contrariété ou même une trop forte émotion suffisent quelquefois pour entraver l'acte digestif. Une trop grande tension de l'esprit après le repas, un travail trop précipitamment repris, certains mouvements violents, comme la danse, l'équitation et la balanoire, la mauvaise qualité des aliments et une foule d'autres causes qui varient avec chaque sujet ont le même résultat.

On sait comment l'indigestion se manifeste. Quelques instants après le repas et même souvent quelques heures après, on éprouve dans toute la région stomacale un sentiment de gêne et de lourdeur ; la respiration n'est pas libre, le ventre est ballonné et, en même temps, le malade éprouve un malaise et une anxiété indéfinissables, des sueurs froides inondent son corps, puis bientôt des maux de tête et parfois des coliques surviennent. Les éructations et les nausées, ces signes avant-coureurs du vomissement, ne tardent pas à paraître et, après quelques efforts, le patient expulse l'excès d'aliments dont il avait surchargé son estomac. Le soulagement est immédiat et il ne reste plus qu'une soif ardente, un léger malaise et un état de faiblesse et de courbature qui cèdent à leur tour.

L'indigestion n'a généralement pas chez l'adulte des conséquences sérieuses ; elle peut présenter une certaine gravité chez le vieillard, s'accompagner souvent de congestion cérébrale et même d'apoplexie ; chez les enfants, il n'est pas rare de voir survenir, à cette occasion, des convulsions plus ou moins sérieuses. Quelle est la conduite à tenir dans l'indigestion ? Deux cas se présentent ; ou celle-ci n'est pas très avancée, et alors il faut aider l'estomac à remplir sa tâche, ou elle est trop tard, et on doit se contenter de faciliter les évacuations.

Des causes mêmes de l'indigestion se déduisent les moyens de l'éviter. Pour faciliter l'action chimique de sucs digestifs et l'action mécanique de l'estomac, il sera nécessaire de manger doucement et de mâcher longtemps les aliments, de façon à bien les diviser et à bien les imprégner de salive. Il sera de même indispensable de ne pas reprendre trop tôt, après le repas, des exercices fatigants, soit du corps, soit de l'esprit et d'éviter les émotions vives.

## Informations

M. WALDECK-ROUSSEAU ET LA RÉVISION DE LA CONSTITUTION  
Paris, 20 juin. — M. Waldeck-Rousseau, président du conseil, s'est rendu aujourd'hui à la commission de la Chambre qui s'occupe des propositions de révision de la Constitution pour donner l'avis du gouvernement que cette commission avait demandé.

LE SUCCESSEUR DU GÉNÉRAL ANDRÉ A LA 10<sup>E</sup> DIVISION D'ARTILLERIE  
Paris, 20 juin. — Le général André, ministre de la guerre, a enfin un successeur — à la tête de la 10<sup>e</sup> division d'artillerie qu'il commandait avant d'être appelé à remplacer le général de Galliffet dans le cabinet Waldeck-Rousseau.

LE PROCÈS REINACH-PICQUART CONTRE EDMOND LEPELLETIER  
Paris, 20 juin. — Aujourd'hui venait devant la neuvième chambre correctionnelle le procès en diffamation intentés par MM. Reinach et le colonel Picquart à M. Edmond Lepelletier et à l'« Echo de Paris ». Ces affaires, on se le rappelle, furent renvoyées à quatre semaines, il y a un mois, un sursis ayant été demandé par les parties jusqu'à ce que l'arrêt de la Cour d'Assises dans l'affaire Veuve Henry-Reinach fût intervenu.

UN TERRIBLE INCENDIE A MONTREUIL TROIS POMPIERS BLESSES  
Paris, 20 juin. — Un terrible incendie a détruit aujourd'hui à Montreuil, une usine de dégraissage. Dans la première phase du sinistre, 4 ouvriers ont été brûlés grièvement et ont dû être transportés à l'hôpital.

LES MEFFAITS DE LA Foudre  
Macon, 20 juin. — Aujourd'hui à midi, pendant un orage qui a été de courte durée, le nommé Claude Catherine, célibataire, âgé de 23 ans, cultivateur à Feillens (Ain), a été tué par la foudre.

UN DERAILLEMENT EN ANGLETERRE 60 BLESSES  
Londres, 20 juin. — Un train de plaisir venant d'Eastings a déraillé ce matin à Hampton Court. Une soixantaine de personnes ont été blessées. Il n'y a eu aucun mort.

## L'ACTUALITÉ par Henriot



— Puisqu'on veut supprimer les trompes des automobiles, pourquoi ne pas les remplacer par des avertisseurs... aquatiques ?

LES APPÉTITS DU SOCIALISME  
A propos du projet qui conclut cyniquement à la spoliation des congrégations non autorisées, le « Socialiste », organe de MM. Jules Guesdès et Lafargue, indique nettement que, si les socialistes applaudissent à cette spoliation, elle ne saurait pourtant suffire à les satisfaire.

LES OSÈQUES DU PRINCE DE JOINVILLE  
Paris, 20 juin. — Très simples et très touchantes ont été les obsèques du prince de Joinville, célébrées ce matin à Dreux dans la chapelle funéraire des princes de la Maison de France.

LES APPÉTITS DU SOCIALISME (suite)  
Toute propriété capitaliste représente la vol au détrimment de la classe ouvrière. Toute propriété capitaliste donne donc justement lieu à reprise au profit de tous.

LES APPÉTITS DU SOCIALISME (suite)  
L'indigestion n'a généralement pas chez l'adulte des conséquences sérieuses ; elle peut présenter une certaine gravité chez le vieillard, s'accompagner souvent de congestion cérébrale et même d'apoplexie ; chez les enfants, il n'est pas rare de voir survenir, à cette occasion, des convulsions plus ou moins sérieuses.

LES APPÉTITS DU SOCIALISME (suite)  
L'indigestion n'a généralement pas chez l'adulte des conséquences sérieuses ; elle peut présenter une certaine gravité chez le vieillard, s'accompagner souvent de congestion cérébrale et même d'apoplexie ; chez les enfants, il n'est pas rare de voir survenir, à cette occasion, des convulsions plus ou moins sérieuses.

LES APPÉTITS DU SOCIALISME (suite)  
L'indigestion n'a généralement pas chez l'adulte des conséquences sérieuses ; elle peut présenter une certaine gravité chez le vieillard, s'accompagner souvent de congestion cérébrale et même d'apoplexie ; chez les enfants, il n'est pas rare de voir survenir, à cette occasion, des convulsions plus ou moins sérieuses.

princesse Clémentine d'Orléans, duchesse de Saxe-Cobourg, la duchesse de Chartres ; à droite, le duc de Chartres, représentant le duc d'Orléans ; le duc de Penthièvre.

LES ÉVÈNEMENTS de Chine  
Quelle tournure vont prendre les événements de Chine ? Évidemment, si l'on envisage le résultat matériel de l'action des puissances, elle ne saurait laisser aucun doute.

LES ÉVÈNEMENTS de Chine (suite)  
Le « Matin » nous apporte (quelques renseignements sur le pays que doit parcourir l'expédition et sur les routes qu'elle peut conduire à Pékin les troupes internationales.

LES ÉVÈNEMENTS de Chine (suite)  
Le « Matin » nous apporte (quelques renseignements sur le pays que doit parcourir l'expédition et sur les routes qu'elle peut conduire à Pékin les troupes internationales.

LES ÉVÈNEMENTS de Chine (suite)  
Le « Matin » nous apporte (quelques renseignements sur le pays que doit parcourir l'expédition et sur les routes qu'elle peut conduire à Pékin les troupes internationales.

LES ÉVÈNEMENTS de Chine (suite)  
Le « Matin » nous apporte (quelques renseignements sur le pays que doit parcourir l'expédition et sur les routes qu'elle peut conduire à Pékin les troupes internationales.

LES ÉVÈNEMENTS de Chine (suite)  
Le « Matin » nous apporte (quelques renseignements sur le pays que doit parcourir l'expédition et sur les routes qu'elle peut conduire à Pékin les troupes internationales.

des troupes supplémentaires, destinées le cas échéant à prendre d'assaut les forts, avaient été débarquées à terre.

Version russe  
L'état-major de la marine à Saint-Petersbourg a reçu de Port-Arthur la communication télégraphique suivante, qui lui a été adressée par le vice-amiral Aleksev.

Le sort de la colonne internationale  
Du télégramme que nous avons publié plus haut, il résulte que l'on ne sait rien de précis sur le sort de la colonne internationale qui est partie dans la direction de Pékin, sous les ordres de l'amiral anglais Seymour.

La situation à Pékin. Bruit de l'arrivée des troupes russes  
On en est-on maintenant à Pékin ? Les plus étranges rumeurs continuent à courir. Les étrangers au regard étonné.

La route de Pékin  
Le « Matin » nous apporte (quelques renseignements sur le pays que doit parcourir l'expédition et sur les routes qu'elle peut conduire à Pékin les troupes internationales.

La route de Pékin (suite)  
Le « Matin » nous apporte (quelques renseignements sur le pays que doit parcourir l'expédition et sur les routes qu'elle peut conduire à Pékin les troupes internationales.

La route de Pékin (suite)  
Le « Matin » nous apporte (quelques renseignements sur le pays que doit parcourir l'expédition et sur les routes qu'elle peut conduire à Pékin les troupes internationales.