



100 grammes de..

pommes de terre donnent 100 calories
viande de bœuf donnent 230 calories
pâtes alimentaires donnent 360 calories

Conclusion :
maangez davantage de pâtes
Vous obtiendrez ainsi des plats beaucoup plus nourrissants, beaucoup plus digestibles et bien plus variés qu'avec n'importe quel légume.

LES PATES LONGUES

Leur longueur est justement la meilleure garantie de qualité

LA PATE A FOURNEAUX BIENNOIR
C'EST LA MEILLEURE.
C. BREJON - TOURCOING

COSCUTINE FOULON
LAXATIF - DÉPURATIF
MERVEILLEUX EN CONSTIPÉS

ANEMIE
CHLOROSE, FAIBLESSE
PALES COULEURS, NEURASTHÉNIE
GUÉRISON RAPIDE par

HERNIE
ÉVENTRATIONS
HYDRO-VARICOÈLES
C'EST UNE NÉCESSITÉ grave, suite de conséquences fâcheuses et funestes...

INSTANTANEMENT
VOUS NE TOUSSEREZ PLUS en prenant 2 cuillerées à soupe l'une après l'autre, de PECTO-SÉRUM LEGALLOU.

HEMORROÏDES
Peu de personnes ignorent quelle triste infirmité constituent les hémorroïdes, car c'est une des affections les plus répandues...

MIROITERIE GÉNÉRALE du NORD
65, Rue du Grand-Chemin, 65 - ROUBAIX (Tél. 6.97)

BONNETERIE
On demande ouvriers pour pointer les bas. Prendre adresse au bureau du journal. 42257

Ajusteur Forgeron
Jeune homme libéré service militaire, demande place usine. Adresse au journal. 80104

LISAGE
On demande de bons LISAGES des TIREURS DE CORDES des APPRENTIS LISAGE...

AUTOMOBILE
Mécanicien avec contremaître, connait le fond mise au point et élect. rect. réparat. au cyl. à domicile. P. Desobry, 233, rue des Arts, Roubaix. 80112

ON DEMANDE
p' la confection des sous-vestes, chemises, gilets, etc. Adresse au journal. 42210

JEUNES GENS
de 11-13 ans sont demandés, 158, rue de Paris, Tourcoing. Salaire 1.75 à 2 fr. l'heure. 42211

CORDONNIER
faisant le bord et réparations demandés travail chez lui. Ecrite N.Y.Y. au journal. 80144

APPRENTIS
de 13 à 16 ans, chez M. LENOIR, 27, Rue de Valenciennes, Roubaix. 42212

Chef Mécanicien
de construction ou matériel usine. Adresse au journal. 42213

Clerc liquidateur
Etude importante de l'arrondissement de Lille recherche un clerc liquidateur expérimenté...

Chauffeur d'auto
Homme fort, 24 ans, lib. serv. militaire, présentement bien, demande place chauffeur d'auto. Adresse au journal. 42214

EVENEMENTS
demandés de bons LISAGES des TIREURS DE CORDES des APPRENTIS LISAGE...

Maladies de la Poitrine
TOUTES
traitées et guéries après examens et analyses

POTION ANTI-ASTHMATIQUE
du Docteur VERHAEGHE
Remède souverain, expérimenté depuis plus de 40 ans.

M. VERHAEGHE
Docteur de l'Université de Lille, Ex-Préparateur à la Faculté de Médecine, Pharmacien de 1^{re} Classe - Expert-Chimiste

ELECTRICITE ET RAYONS X
MALADIES DE LA PEAU
GYNÉCOLOGIE - PROSTATITE
VOIES URINAIRES. Docteur CASTEL, 52, rue de Casoir, 52 (près Grand-Place), ROUBAIX.

On dem' Ouvriers
Tourneurs et métaux
Femme de Ménage
demandée pour 12 les jours. Logement 126, r. Carpeaux, Valenciennes (voir tél. 21-83). 1112

PERSONNE CONFIANCE
demandée à occuper d'un intérieur chez monsieur seul. Ecrite N.Y.Y. au journal. 80048

BONNE
demandée pour ménage de 2 personnes. Pas de bes. 47, rue St-Jacques, T. 389161

SERVANTE
ayant bonnes références est demandée pour ménage 3 personnes. S'adr. 55, Bd Montebello, Roubaix. 42215

Servante-Cuisinière
bonne référence, demandée pour ménage de 3 personnes. S'adr. 55, Bd Montebello, Roubaix. 42216

FEMME DE MÉNAGE
demandée pour ménage de 2 personnes. Pas de bes. 47, rue St-Jacques, T. 389161

MUSIQUE
Fortes Bicyclettes
de St-Etienne, entièrement garanties 3 ans sur facture, payables 100 fr. à la livraison et le reste 15 fr. par semaine. 25, rue de Fresnoy, Valenciennes (en face du Pasteur). 72201

Occasion à Vendre
Cautions Ford 300 kgs, comp. complet, état de marche, prix 100 fr. S'adr. 10, rue de Valenciennes, Roubaix. 42217

GUÉRISON CERTAINE HERNIE CERTAINE
Éventration, Chute de l'Estomac, des Reins, de la Matrice.
La guérison des cas dégénérés, abandonnés après opération, par les Bandages et Ceintures automatiques, invention de A. COUTURIER, 7, Rue Charles-Morren, 7, LIÈGE (Belgique)

à LOUER
Belle chambre garnie, électr. pour monsieur sérieux. 3 fens à gaz à vendre. Adc au j. 30004

ARTISTE PEINTRE recherche 2 OU 3 PIÈCES
nos meubles de bois, résidés, chaises, etc. S'adr. au bureau du journal. 42204

Maisons à Vendre
Rue de Collette, belle maison, sortie 2 rues, jardin 4 ares, garage. Lib. 75.000 fr.

à LOUER
Libre, maison neuve avec garage, eau, gaz, électr. S'adr. au bureau du journal. 42205

à LOUER
Libre, maison neuve avec garage, eau, gaz, électr. S'adr. au bureau du journal. 42206

à LOUER
Libre, maison neuve avec garage, eau, gaz, électr. S'adr. au bureau du journal. 42207

à LOUER
Libre, maison neuve avec garage, eau, gaz, électr. S'adr. au bureau du journal. 42208

à LOUER
Belle chambre garnie, électr. pour monsieur sérieux. 3 fens à gaz à vendre. Adc au j. 30004

à LOUER
Libre, maison neuve avec garage, eau, gaz, électr. S'adr. au bureau du journal. 42209

à LOUER
Libre, maison neuve avec garage, eau, gaz, électr. S'adr. au bureau du journal. 42210

à LOUER
Libre, maison neuve avec garage, eau, gaz, électr. S'adr. au bureau du journal. 42211

à LOUER
Libre, maison neuve avec garage, eau, gaz, électr. S'adr. au bureau du journal. 42212

à LOUER
Libre, maison neuve avec garage, eau, gaz, électr. S'adr. au bureau du journal. 42213

à LOUER
Libre, maison neuve avec garage, eau, gaz, électr. S'adr. au bureau du journal. 42214

à LOUER
Libre, maison neuve avec garage, eau, gaz, électr. S'adr. au bureau du journal. 42215

à LOUER
Belle chambre garnie, électr. pour monsieur sérieux. 3 fens à gaz à vendre. Adc au j. 30004

à LOUER
Libre, maison neuve avec garage, eau, gaz, électr. S'adr. au bureau du journal. 42216

à LOUER
Libre, maison neuve avec garage, eau, gaz, électr. S'adr. au bureau du journal. 42217

à LOUER
Libre, maison neuve avec garage, eau, gaz, électr. S'adr. au bureau du journal. 42218

à LOUER
Libre, maison neuve avec garage, eau, gaz, électr. S'adr. au bureau du journal. 42219

à LOUER
Libre, maison neuve avec garage, eau, gaz, électr. S'adr. au bureau du journal. 42220

à LOUER
Libre, maison neuve avec garage, eau, gaz, électr. S'adr. au bureau du journal. 42221

à LOUER
Libre, maison neuve avec garage, eau, gaz, électr. S'adr. au bureau du journal. 42222