LES CONSEILS DE

BONIFACE

chef cuisinier

Nº VIII

N'oublions pas les légumes : c'est un aliment indispensable. Parmi eux, ne négligeons pas les navets, on les utilise en général dans le pot-au-feu mais ils valent mieux que cela, surtout si on les prépare de la manière suivante, ils fondent alors dans la bouche :

NAVETS A LA CRÈME GLORIA

Peler et faire cuire de bons navets ; d'autre part, préparer la crème en délayant un roux composé de 30 gr. de beurre et d'une grosse cuillerée de farine dans un décilitre 1/2 de Gloria dilué dans même quantité d'eau. Bien assaisonner puis, lorsque cette crème a cuit pendant 5 minutes, la verser sur les navets et laisser mijoter un quart d'heure.

Boniface

Provenant des meilleurs pâturages de Normandie, Gloria est du lait concentré, non sucré, pur, stérilisé, homogénéisé : c'est le lait parfait.

LAIT GLORIA Sté Ame
48, rue Ampère, Paris (17e)

Conduite Intérieure
Donnet 11 HP, 4 places, 4 portes, pneus neufs, à vendre bas prix, 105, boulevard Victor-Hugo, à LILLE. 85362

***CITROEN* 5 HP**
à vendre cause double emploi. 93, rue de Menin, Tg. 85407d

Ecole de Chauffeurs
JULES DELATTRE
23, Bd de Reims, ROUBAIX Tél. 36.11. Brevet garanti. 31841

Cycles *Robust*
montés avec MOYEU-FREIN TORPEDO sont irréprochables
Facilités — Discrétion
21, rue de Dunkerque, 21, Tg 35587

Tout pour le moteur
Rectification et glaçage des cylindres (Méthode américaine) Piston Alpax et Monopole. Rectification de soupapes et sièges à la méthode BLACK et DECKER, segments, axes, soupapes, 14, rue de Milan, à Roubaix. 42264

Comptant et à crédit
VÉLOS
Toutes marques, Homme, Dame, Enfant, depuis 225 fr.
Spécialité Vélos Ballon
VOITURES D'ENFANTS
Nouveau mod. de 200 à 1000 fr.
GRAND CHOIX DE
MACHINES A COUDRE
tous modèles à pied et à moteur, garanties 15 ans.
Singer Occ. dep. 300 fr.
C. COPPENOLLE
59 RUE DES Tanneurs 59
près de la rue du Molinel
LILLE

Pneus d'occasion
défaut d'aspect, usagés, déclassés. Duquesnoy, 33, rue des Fabricants, Rx. Tél. 2182. 659

OCCASIONS *UNIC*
EN MAGASIN
Camionnettes « Unic » 1.200 et 1.800 kg., révisées, modernisées et garanties sur facture.
Voitures tourisme Unic 10 et 11 CV en très bon état.
Stock de pièces détachées « Unic », d'origine, à
OCCASIONS *UNIC*
C. CORNET, ingénieur, 46-48, rue François de Badts, 46-48, à LA MADELEINE (Romarin) (Téléph. : 74-27 Lille). 31012

Ecole de Chauffeurs
Garantis brevet en peu de jours DANSETTE, réparat. 150, r. de Roubaix. à Tg. (Tél. 15.23).

VENEZ VOIR dans nos VITRINES le
Vélo Ballon
de SAINT-ETIENNE
La plus jolie et la plus solide bicyclette française, payable en onze mois et garantie 3 ans totalement. 124, boulevard Descat, à TOURCOING (Fresnoy). 778

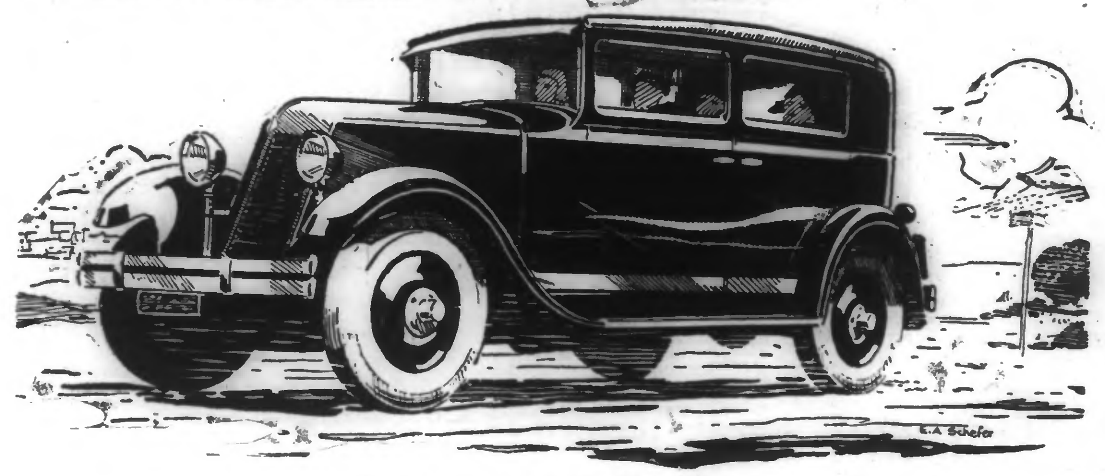
40 années de pratique
110 hectares d'usines employant plus de 40.000 ouvriers
Peugeot
vous donne par le contrôle rigoureux de ses aciers à haute résistance la sécurité indispensable que doit avoir une voiture robuste. Essayez une Peugeot. VENANT, concessionnaire exclusif. 90, Grande-Rue. Rx. 34001

LA MONASIX
VOITURE FRANÇAISE

est la voiture la plus économique, la plus complète, la plus intéressante du marché mondial par son prix d'achat très bas, sa faible consommation en essence et huile, ses frais d'entretien très réduits, pneus, impôts, assurances, par sa robustesse, ses carrosseries spacieuses, 4-5 places à 4 larges portes.

Elle bénéficie grâce à son
MOTEUR SIX CYLINDRES

(Un litre et demi de cylindrée) de tous les avantages de souplesse, reprises et accélérations de ce genre de moteur.



UNE SIX CYLINDRES N'EST NULLEMENT PLUS DISPENDIEUSE QU'UNE 4 CYLINDRES.

L'inexactitude de la légende de la cherté des 6 cylindres est démontrée par l'expérience des 4800 taxis Renault, à moteurs Monasix, circulant depuis 18 mois dans Paris, en concurrence avec les taxis 4 cyl. Dans un service où la question économie de consommation et d'entretien et la robustesse sont primordiales, leur succès témoigne des qualités de la MONASIX.

FAITES LA COMPARAISON

Bien que son encombrement soit faible, ce qui lui permet de passer facilement partout, la MONASIX n'est pas une de ces petites voitures dans laquelle on a réduit le nombre des organes et des cylindres, économisé sur la qualité des matériaux. Ses carrosseries sont d'un accès facile : toutes comportent 4 larges portes. Pas de sièges à déplacer, pas de voyageurs à déranger pour s'installer. Comparez aussi les dimensions intérieures avec celles de beaucoup de voitures plus puissantes : 3 personnes peuvent s'asseoir de front sur la banquette arrière.

Vente à crédit par la D.I.A.C.
Demandez un essai à notre agent le plus proche

MONASIX, SIX CYLINDRES en ordre de marche, 4/5 places, 4 portes, depuis **21.600 Frs**

RENAULT

53, CHAMPS-ÉLYSÉES, PARIS ET BILLANCOURT-SEINE 3098

PERSONNE
très propre et minutieuse, 25 à 40 ans, pour soigner dame et aider au ménage est demandée. Bons gages. Ecrire init. N.T.C. au journal. 85558d

ON DEMANDE
JEUNE FILLE
de toute confiance pour s'occuper de 3 jeunes enfants et faire un léger service de femme de chambre, 71, boulevard de Cambrai, Roubaix. 85459d

Servante-Cuisinière
demandée pour Tourcoing. — Place facile. — Envoyez références. Ecrire init. D.Y.Y. au journal. 70439d

CONCIERGE
ON DEMANDE MENAGE sérieux, mari chauffeur expérimenté. Ecrire initiales X.S.C. au journal. 85311

Femme de Ménage
On demande femme propre et active pour entretien des chambres. Mme Robichez, Grande-Rue 50, Roubaix. 85493d

SERVANTE
est dem. 24, rue du Haze, Tg. 70402

Femme de Chambre
sérieuse est demandée pour la campagne chez Mme Jean Ducatillon, à Willems (Nord). — Très bons gages. 85419d

ON DEMANDE
Femme de Chambre
de confiance pour s'occuper enfants. Ecrire initiales V.R. au journal. 10879

Bon Domestique
est demandé de suite. Petit Séminaire, Solesmes (Nord). 338

LESSIVEUSE
demandée plusieurs jours par semaine. 46, rue des Ursulines à Tourcoing. 85188

CYCLES & AUTOS

Moto *Cleveland*
à vendre bas prix, Bd de Paris 10 ter, Roubaix. 10941

Camionnette 1200 k.
Fiat, très bon état, à vendre, prix intéressant. 103, rue Ma Campagne, Roubaix. 10912d

***FORD* 1929**
conduite intér. 2 portes, très bon état, à vendre rue Chanzy, 29, Roubaix. 85430d

CAMIONNETTE
12 CV. 800 kilos, éclairage, démarrage, 33, r. de Leuze, Rx. 10943d

CAMIONNETTE
9 CV. 500 kgs. éclairage, démarrage, 33, r. de Leuze, Rx. 944d 10944d

DANS VOTRE INTERET voyez
OMER BAAS
ASSUREUR - Croisé-Laroche. Tél. 3.53 La Madeleine. 632d

A VENDRE
Delage, 10 HP. cond. int. 6 pl. 4 freins, 6 roues, pn. Ballon, état neuf. Gar. Vienunem, rue Quesnoy prolongée, Comines Nd 85450

AUTOS
Suis acheteur camion bâché d'occasion 2 tonnes ½ à 3 tonnes, en parfait état. Offres init. L.S. au journal. 10936d

Camionnette 500 k.
Donnet Zédel modèle 1926, éclairage et démarrage, 2 roues de secours, pneus neufs, bas prix, 163, r. Ma campagne, Rx. 19911d

SUIS ACHETEUR
camion 3 tonnes, 22, rue Guinet, Roubaix. 10951

CAMIONNETTE
Panhard 1920, ½ taxe, 1.200 kgs, plateau plat, à vendre occasion 4.000 fr. Agence Renault 1, Bd Gambetta, Rx. 85473

Cherche Voiture
récente, bonne marque, de 12 à 15 HP, conduite intérieure 6 cylindres de préf. Ecr. P.S. journal. 10953

A VENDRE
chez ALFRED GEORGE à MERCHTEM (Belgique) DEUX NOUVELLES
FORD
modèle 1929-30 dont une de 18 HP à deux portières, cinq places, et une de 18 HP à quatre portières, cinq places. Les voitures, comme neuves, avec même garantie, seront cédées à des prix très avantageux. 85486

PEUGEOT
Cabriolet 6 CV, état de neuf, peu roulé, à vendre 5.000 fr. Cause double emploi. 145, rue Winoc-Chocqueel, Tg. 70425d

6 CV *RENAULT*
Conduite intérieure est recherchée. Réponse init. A.T. au bureau du journal. 10979d

5 HP *CITROEN*
à vendre, 105, Bd Victor-Hugo, Lille. Crédit accepté. 84699

CAMION *RENAULT*
3 tonnes sur pneus vendu avec garantie d'usine, 105, Bd Victor-Hugo, Lille. Crédit. 85069

PARTICULIER
vend 6 CV Renault, conduite intérieure, excellent état. Bas prix. Adresse journal. 70408

MAGNÉTOS
ATELIER SPECIAL DE REPARATIONS
DEBOSSCHER et WEPPE, 25, rue de Gand, LILLE. T. 46.16
Réparations dans la journée et garanties six mois 36000

ACHETEZ VOTRE
MATHIS
à H. CASTELIN (tél. 10.02), 79, r. de Tourcoing, Rx. 34323

CYCLISTES!!!
Voyez Niedergang, 69, rue de l'Alma, Rx, qui vous fournira les meilleures bicyclettes et accessoires aux meilleurs prix. Seul agent des cycles La Française. Maison de confiance.. — N'accepte aucun bon de crédit. 34392

AUTO-LEÇONS
Armand BUCHET
149, Bd Gambetta, ROUBAIX Brevet garanti. - Télép. 2607. Tourisme - Poids lourds. Cours spéciaux pour dames. 34831

MUSIQUE

PIANO
état neuf, à vendre d'occasion. 17. rue du Parc, Rx. 10924d

1/4-Queue *PLEYEL*
absolument comme neuf, dernier modèle paru, meuble palissandre ciré frisé, affaire unique. Agence Pleyel : J. GRAS, 36, rue Faidherbe, LILLE. 85435d

PIANO
Superbe occasion à vendre, état neuf. Adresse journal. 10955d

PIANOS
Suis acheteur de pianos, même en mauvais état. Donner réponses aux initiales D.R.R. journal en indiquant marque et prix. 70416

T. S. F.

Les fameux *POSTES LEMOUZY*
4 lampes antenne, compl., 1.450
6 lampes cadre, compl., 1.850
Poste Philips, grande puissance, sur secteur, 4.000 et 2.600. Postes Radiomuse et Pathé, 1.450 fr. Versement 300 fr., le solde en 10 mois. DELETOMBE 22, rue du Bois, Roubaix. Livraison par auto. 34373

MATÉRIEL INDUSTRIEL

Encolleuse Tapis d'Occasion
est recherchée, largeur 1 m. 50 à 2 mètres, moins large également. Faire offres aux initiales D.V.V. journal. 85495d

A vendre d'occasion
Continus à retordre, doubleuse, bobinoir. Ecrire init. D.X.X. au bureau du journal. 85497

IMPRIMEURS
Par suite de transformations, à vendre : pédale, Victoria, presse en blanc. Visible en marche. Bonnes conditions. Facilités de paiement. 81, r. du Grand-Chemin, Roubaix. 85484d

POUR VOTRE GARAGE
POUR VOTRE JARDIN
Tuyaux d'Arrosage
Toutes longueurs. Tous diamètres. Une seule qualité, la meilleure. — Livraison immédiate.
POURET
63, r. des Vosges, Rx. Tél. 715 35171

Animaux divers Chiens - Pigeons Voitures

A VENDRE
Petit cheval et voiture. Conviendraient à boucher ou boulanger. 12, rue Colmar, Croix. 85431

Eleveurs - Amateurs
VOS POULES PONDRONT REGULIEREMENT si vous les nourrissez avec les pâtées concentrées de la Sté EUREKA-SUCRO, 512, avenue de Dunkerque, Lambersart (Nord). Tarif et méthode fco sur demande. INCROYABLE! ATTENTION! Tout achat minimum de 100 k. pâtée pondeuses à 150 fr. les 100 kgs, départ usine, passé avant le 30 juin, donnera droit à une montre métal nickelé, mais en joignant cette annonce. 86650

Jeunes Pékinois
à vendre, 99, rue des Longues-Haies, Roubaix. 19858

Voiture à Ane
est recherchée. Ecrire ou donner adresse au bureau du journal, 71, Grande-Rue, Roubaix, guichet annonces. 85426

AVIS DIVERS

Perdu Dimanche
Bd Gambetta fourrure enfant (putois). Rapporter 2, rue de Lille, Roubaix. Récomp. 917d

PERDU, vendredi 9 mai, une roue auto 775 x 145, parcours La Madeleine-Roubaix sur le Boulevard. Récompense. CORNETTE, boucher, 94, rue Jeanne-Maillotte, La Madeleine.900d

J'achète bon prix
1 machine à coudre même mauvais état, et une garde-robe. 29, rue Nouveau-Monde, Rx. d

J'ACHETE cher machine à coudre belle ou cassée. Edouard, 223, rue Jules-Guesde, Rx. d

Belle Garde-Robe
à vendre 320 fr. Rue Carnot, 254. Wattrelos, car B Labour.

Hôtels Recommandés

PARIS
HOTEL APOLLO Gare du Nord, 11, rue Dunkerque, gauche, sortie des voitures.100 chambres, confort mod^ne. Chambres depuis 25 fr. Repas 16 fr. 29101

GRAND HOTEL BACHAUMONT 18, Rue Bachaumont (Bourse et Sentier)
Prix modérés. — Arrangements pour séjours fréquents. Adresse télégr. : Bachautel Paris. Tél. Gutenberg 34-86

HOTEL CENTRAL-MONTY 5, RUE MONTYON (Faub. Montmartre)
Proximité des grands boulevards. Dernier confort. Téléphone toutes chambres. — Téléph. : Provence 45-26, 46-59, 21-23. Adresse télégraph.: Montyal 48 Paris (Prix modérés). 31569

SART-LEZ-SPA (Station)
Hôtel de la Sapinière Cure d'air idéale. 447 mètres altitude. Grands bois sapins. Jolies promen. Séjour agréable. Cuisine soign. Prix mod. Garage. Tennis. Chauff. centr. Eau cour. ch. et fr. Tél. Sart 12. (149

MALO-TERMINUS
Hôtel de la Plage Pension 32.50 et 30 fr. - Garage. Tél. nº 1 Leffrinckoucke. (52

SAINT-PIERRE-QUIBERON (Morbihan)
Hôtel des Deux-Mers Vue splendide. Conf. moderne. Prix modérés. Téléphone. (157

OSTENDE
NOMBR. VILLAS et APPARTEM. à LOUER et A VENDRE. — AGENCE LAHAYE, rue Archiduc, 26, OSTENDE. Tél. 6.82. (95

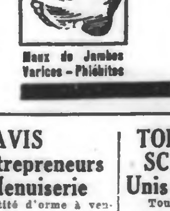
BLANKENBERGHE
Blankenberghe
LA PLUS BELLE PLAGE
KURSALL. — Nombreuses attractions : Tennis, Hippodrome et Golf (20 min. tram). Eau potable. Séjour préf. familles franç. Plusieurs hôtels sont ouverts l'hiver. (79

HOTEL DES INDUSTRIELS Propre Madame Vve . Marcel HOSTE. - Place de la Gare. — Tous les conforts. — (Tél. 295). (6

KNOCKE-SUR-MER
PENSION BOSQUET, Aven. Lippens. Petit Bois, 9. Tout conf. Pens. comp. Saison 35 fr. l'av. et l'arr. Pleine saison: 50 à 60 f. Arr. pr fam. Dîner à 9.75, 12.50, 15 fr. Bonne cuis. Gd jard. (101

COTE D'AZUR
NICE
SPLENDID-HOTEL Central. 150 ch. spacieuses, 80 bains. Tél. inter-urbain de toutes chambres. - Rendez-vous familles et industriels du Nord. 29628

La Science curative moderne dans les Maladies du Sang



Clous - Furoncles Maladies de Peau

Rhumatismes Douleurs - Goutte

Maux de Jambes Varices - Phlébites

Un énorme progrès réalisé, Maladies de peau, Démangeaisons, Clous, Furoncles, Maux de jambes, Varices, Phlébites, Rhumatismes, Artério-Sclérose.

C'est encore à L. Richelet que nous devons d'avancer dans le traitement des affections du sang et de la diathèse arthritique. L'immense portée humanitaire de ses travaux apparaît déjà par leurs résultats dans le traitement de l'eczéma, de l'acné, de l'herpès, du sycosis, du psoriasis, de l'érythème, des démangeaisons qui ne peuvent résister à une pareille action rectificatrice. Où la méthode de L. Richelet s'affirme aussi complètement, c'est pour réduire des varices, fermer et cicatriser de vieux ulcères variqueux ou bien pour combattre un rhumatisme, un état goutteux, un lumbago, une sciatique rebelle. L'artério-sclérose, elle-même, cède devant cette puissance incomparable, et de nombreux malades, presque infirmes, ont été ainsi sauvés et rendus à l'activité. Les femmes, en particulier, et surtout au retour d'âge, lui doivent l'équilibre d'une parfaite circulation qui les place dans un état de défense énergique contre les fibromes ou tumeurs souvent occasionnés par des phénomènes congestifs aussi graves que douloureux. Déjà connue dans le monde entier sous le nom de Dépuratif Richelet ou la cure de "rectification" sanguine, cette heureuse découverte s'est immédiatement assurée de la sympathie de tous, médecins et malades, qui maintenant en sont autant de fervents propagandistes s'efforçant, par de précieux témoignages de reconnaissance facilement contrôlables, d'apprendre à tous ceux qui souffrent du sang et de la diathèse arthritique, comment ils peuvent se délivrer de leur mal, reprendre goût à la vie :

Je suis heureuse de vous faire part de ma guérison. Les ulcères que j'avais aux jambes et qui ne pouvaient se fermer sont après une seule cure de votre Dépuratif Richelet complètement cicatrisés. Mes jambes sont pour ainsi dire toutes neuves et je vais à mes occupations mieux qu'autrefois. Madame Vve LEMOINE, Cultivatrice à Beuzeville par Beaumont (Eure).

Après un traitement d'un mois à peine, le psoriasis que j'avais à la main gauche a complètement disparu. Je suis d'autant plus heureux de vous le dire que votre Dépuratif Richelet a été le seul remède efficace après en avoir essayé une quantité d'autres. Croyez à ma profonde reconnaissance. M. JULES MIGNOT, à La Nouvelle-les-Ley par Combeaufontaine (Haute-Savoie).

DÉPURATIF RICHELET
ou la cure de "rectification" sanguine

En vente dans toutes les bonnes pharmacies. A défaut et pour renseignements, écrire à L. Richelet, 6, r. de Belfort, Bayonne (B.-P.).

AVIS aux Entrepreneurs de Menuiserie
Grande quantité d'orme à vendre en 6/4, 5/4 et 3/4; marches d'escaliers de toutes longueurs. PRIX INTERESSANT. 31, rue St-André, Roubaix. 457d

BELLE CLOISON
vitrée pour bureau à vendre d'occasion. S'adresser 185, rue Decrême, Roubaix. 10922d

Belle Baignoire
en zinc et auto pour enfant à vendre 150 fr. chaque, 166. rue de Roubaix, à Mouvaux. 10826d

Réelle Occasion
Belle salle à manger avec glace 87, rue St-Joseph, Rx. 85461d

TAILLEUR
10, rue Saint-Joseph, Roubaix. Complet pure laine teinte mode
250 francs
SUR MESURE. 20451

CAUSE DEPART
A vendre, chambre à coucher acajou, 4.000 fr.; cuisinière et table ronde. Visible l'après-midi. Adresse au journal. 70435d

TOILES DE SOIE SCHANTOUNGS
Unis et impressions
Toutes soieries lavables
MAISON F. GAMBY DE LYON
Dépôt : 54, rue Basse, LILLE. COUPONS POUR LA VENTE EN GROS. 438

MARIAGE
Plusieurs demoiselles, âge 20 à 25 ans, dot 100.000 à un million, espérances, épouseraient messieurs bons catholiques, industriels ou ayant autre belle situation commerciale ou libérale. S'adresser en toute confiance à Mme Pruvot-Dusart, 20, rue Gounod, Lille. Nombreux et réels succès. Discrétion. (Très sérieux). Visible 2 à 7 h. 89419

Suspension Cuivre
ciselé, 9 bougies électriques, à vendre. S'adresser : 2, rue Duflot, Roubaix. 10869

Chambres à Coucher
chêne. armoire 3 portes à vendre 1650 fr. rue Claude-Bernard. 36, Bl-Seau. Tg. 86630d

ESCALIER
1/4 de tour, 20 marches, état neuf, à vendre. S'adresser : 5, rue du Fort, Roubaix. 65376

CAFETIERS. Pr vos genièvres, rhums, réserves, etc., voyez nos derniers prix en baisse A l'Aéro 11, r. Gd-Chemin, Rx. T. 698. 35978

TIREUR DE VIN
Déménagement de cave. E. Derreveaux, 41, rue Parmentier, contour S. Cœur, Rx. Tél. 41. 28634

MOUSSALLI
Chirurgien - Dentiste
93 Rue du Collège Téléph. 22.40 93
face Institut Turgot, Rx (arrêt Turgot car A) 32065

COMPTOIR DES
Machines à Coudre
LA PLUS IMPORTANTE
et la plus ANCIENNE MAISON
Machine à coudre grand luxe, renversement, table formant rallonge, meuble bureau, 895 fr. garantie 15 ans sur facture. Aucune augmentation pour la vente avec FACILITE DE PAIEMENT. - Maison SERVENAY, 12, rue de la Gare, Rx. 61960

Tissus en Solde
Soieries, lainages, draperies, coupons tous genres au kilo et au mètre. Gd choix coupes velours soie. Maison G. Willem, 21, rue Blanchemaille, Rx. 24131

Voitures d'enfants
Grand choix. Bas prix. Nombreuses occasions. Echanges, réparations, jouets. Echange de roues. 57, rue Pierre-de-Roubaix, à Roubaix. 28970

IMPUISSANCE Traitem. sérieux
par les **PARISIAN PILLS**
La boîte : 16 fr. 80. Phie GIBERT 19, Rue d'Aubagne, à MARSEILLE Dépôt à Roubaix: Phie Gorbeaux, 20, rue de Lannoy - à Tourcoing : Pharmie Mascief, 18, rue Carnot

PERTE [illegible]
DIFFICULTE DE LEVER LES BRAS
MAUX DE REINS
PERTES ABONDANTES
PHLEBITE
NEURASTHENIE
Disparition sûre par plantes sans régimes
Marcel LASNIER
HERBORISTERIE [illegible] 104, r. de Tourcoing, [illegible] arrêt Guinguette, face [illegible]-Ciné. Ne pas confondre. [illegible]

Achat vx vêtements
Bons et vieux complets. Machine à coudre. Mobiliers complets. Débarras de greniers. Bons prix. DELMOTTE, 88, boulevard de Metz, à Roubaix. Ecrire ou s'adresser. [illegible]

VOIES Urinaires ET MALADIES SECRETES DES DEUX SEXES
LABORATOIRES DE LA PHARMACIE DU TRICHON
Traitements spécialisés donnant depuis plus de 60 ans les meilleurs résultats même dans les cas anciens réputés incurables.
Leur succès durable fait la renommée de ces spécialités heureusement modifiées, grâce aux découvertes de la science moderne, suivant chaque cas particulier. Traitement par malade chez lui. S'adr. tous les jours, dimanches jusqu'à midi. — Men Spreekt Vlaamsch. M. VERHAEGHE, Docteur de l'Université. Pharmacie du Trichon, ROUBAIX. [illegible]